















日を追う毎に冬の訪れが感じられる今日この頃。日に日に寒さが増し、インフルエンザなどの感染症や風邪などにかかりやすく、体調を崩しやすい時期となりました。十分に栄養を取り、体調の変化に気をつけてお過ごしください。

12月の行事予定

	3日(日)	窓ガラス清掃		
		(※ 今回は室内からの作業はありません。)		
	5日(火)	パン移動販売	14時～	
	8日(金)	八百屋移動販売	14時30分～	
	19日(火)	パン移動販売	14時～	
	22日(金)	八百屋移動販売	14時30分～	
	26日(火)	移動図書館	13時20分～	

インフルエンザの予防接種を受けましょう

・冬にむけてインフルエンザの流行が懸念されます。重症化を防ぐためにも予防接種を受けましょう。期間は12月22日(金)までです。皆様、お早めに！！

年末年始の食事変更について

・お早めにお知らせください。

ご協力、よろしくお願い致します。