

# えが お

認知症対応型鳳鳴苑  
デイサービスセンター  
平成28年 2月10日  
<http://www.fukuhoukai.jp/>

古城公園の梅のつぼみも膨らみ始め、春の足音が近づいて参りましたが余寒厳しい日々が続いております。

現在、県内のインフルエンザの流行は拡大中であり、今後しばらくは流行がすることが予想されます。

感染の予防にはうがいと手洗いを徹底し、十分な睡眠や今の時期に美味しい冬の野菜や海の幸を色々な料理で楽しみ、バランスの良い食生活を心がけましょう。

また、人混みや繁華街への外出を控え、咳やくしゃみが続くときはマスクを着用し、急な発熱などの症状がある場合は単なる風邪だと軽く考えずに、早めに医療機関を受診しましょう。

職員一同健康管理に留意し、皆様のご利用を笑顔でお待ちしています。  
介護課長 西木 勝

2月の誕生者の方 おめでとうございます



竹平 寿美子様

## ☆3月の行事予定☆

☆音楽クラブ☆ 8日(火)・24日(木)

★ひなまつり★ 3日(木)

☆手作りおやつ☆ 15日(火) 17日(金)



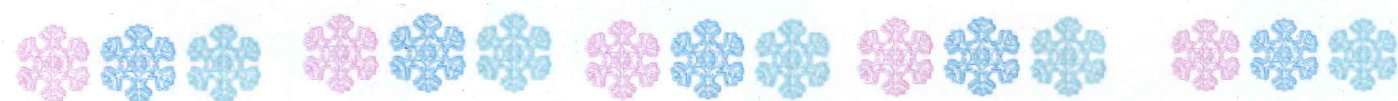
## ～ひな祭りのお祝いご飯の作り方～

①すし酢でぬらしたプリンカップに、(1)～(5)の順につめる。

- (1)すし飯
- (2)いり卵
- (3)すし飯
- (4)ゆでたきぬさや
- (5)すし飯

②お皿に盛り付けて出来上がり！

※お好みでマグロ等をのせると見た目も可愛く美味しそうですね。  
ぜひ、お家でもお試しくださいね!!



## 基本理念

- 一、高齢者の生活と人権を尊重し、公正で開かれた施設運営に努めます。
- 二、高齢者が地域で安心して生活を送ることが出来る拠点施設となるように努めます。
- 三、施設は、利用者の社会生活の場として位置づけ、安全で安心して日常生活を送ることが出来る環境づくりに努めます。
- 四、職員は、常に満足のいただけるサービスが提供できるように励み、地域社会活動にも積極的に関わり、地域から求められる施設となるように努めます。

